

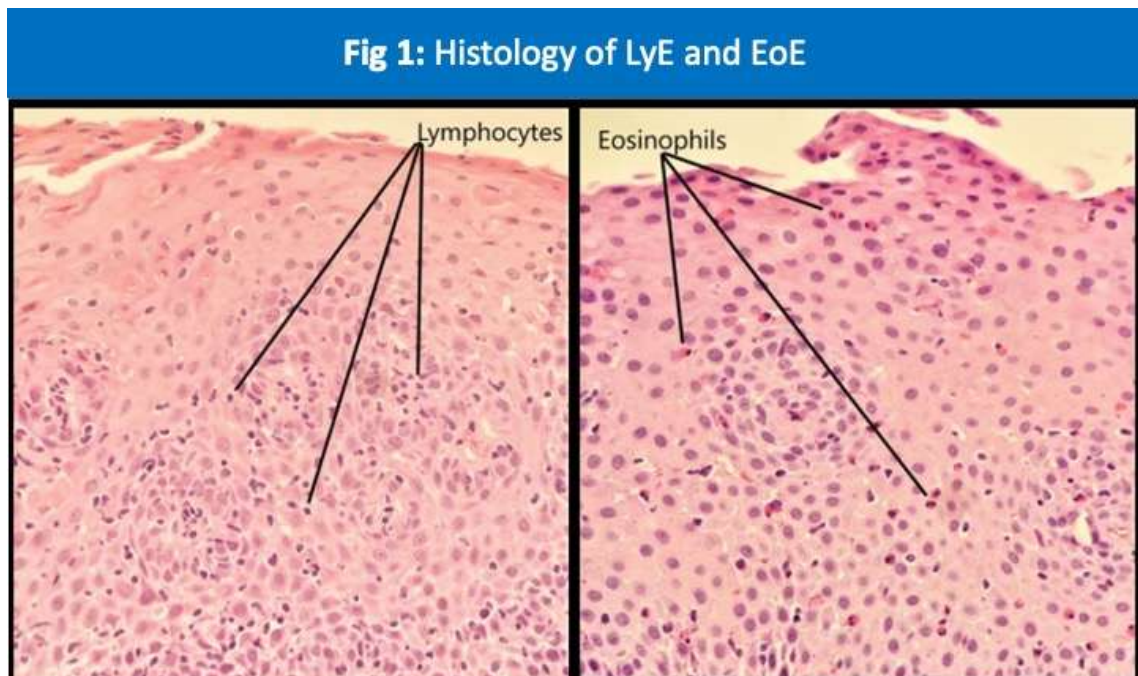
## Clinical Characteristics, Endoscopic Findings, and Treatment Outcomes in Lymphocytic Esophagitis Compared With Eosinophilic Esophagitis.

Pierfrancesco Visaggi et al. Am J Gastroenterol. 2024. IF 8.0

**【要旨】** リンパ球性食道炎 (Lymphocytic Esophagitis, LyE) と好酸球性食道炎 (Eosinophilic Esophagitis, EoE) はいずれも免疫介在性疾患であるが、両者の臨床的特徴、内視鏡所見、および治療成績は異なる可能性がある。LyE と EoE を対象に、臨床像、内視鏡所見、および治療後の転帰を比較検討した。LyE (35 例) と EoE (59 例) では、高齢・女性・自己免疫疾患の合併が多く、rings や furrows などの典型的内視鏡所見が少なかった。また、LyE は PPI に対する反応が低かった。LyE は EoE と比較し背景・臨床所見・内視鏡像に有意な差異があり、臨床的に異なる疾患である。治療反応性の違いについてもさらなる研究が必要である。

### Take Home Messages

- ・ LyE は EoE に比べて、高齢・女性・自己免疫疾患の合併が多い。
- ・ LyE では EoE に比べて rings や furrows などの典型的内視鏡所見が少ない。
- ・ LyE は PPI に対する反応が低く、治療戦略に課題がある。
- ・ LyE の診断には 30 個/HPF 以上のリンパ球浸潤、EoE では 15 個/HPF 以上の好酸球浸潤が基準となる。



リンパ球性食道炎 (LyE) :  
1視野あたり100個以上のリンパ球が浸潤。

好酸球性食道炎 (EoE) :  
1視野あたり50個の好酸球が浸潤。

Table 1. Demographics, Clinical Characteristics, and Endoscopy

| 臨床項目                | LyE (n=35)              | EoE (n=59)              | P-value |
|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|
| 診断時年齢 (範囲, 歳)       | 54 [37- 61]             | 38 [25-47]              | <0.001  |
| 性別 (男/女) (%)        | 18 M, 17 F (51.4, 48.6) | 48 M, 11 F (81.4, 18.6) | 0.02    |
| 嚥下困難 (%)            | 62.8 (22/35)            | 88.1 (52/59)            | <0.01   |
| 食塊嵌頓 (%)            | 11.4 (4/35)             | 67.8 (40/59)            | <0.001  |
| 胸やけ (%)             | 28.6 (10/35)            | 39 (23/59)              | 0.31    |
| 胸痛 (%)              | 11.4 (4/35)             | 22 (13/59)              | 0.2     |
| アトピー素因 (%)          | 12.1 (4/33)             | 79.7 (47/59)            | <0.001  |
| 鼻炎 (%)              | 18.7 (6/32)             | 67.8 (40/59)            | <0.001  |
| 鼻茸 (%)              | 0 (0/31)                | 5.1 (3/59)              | 0.55    |
| 気管支喘息 (%)           | 16.7 (5/31)             | 35.6 (21/59)            | 0.11    |
| アトピー性皮膚炎 (%)        | 0 (0/31)                | 16.9 (10/59)            | 0.01    |
| IgE高値 (%)           | 6.7 (2/30)              | 53.7 (22/59)            | <0.001  |
| 自己免疫または免疫異常 (%)     | 46.7 (14/30)            | 13.6 (8/59)             | 0.001   |
| 正常な食道像 (%)          | 61.7 (21/34)            | 16.9 (10/59)            | <0.001  |
| 浮腫 (%)              | 8.8 (3/34)              | 32.2 (19/59)            | 0.01    |
| 輪状狭窄 (%)            | 17.6 (6/34)             | 62.7 (37/59)            | <0.001  |
| 滲出物 (%)             | 17.6 (6/34)             | 33.9 (20/59)            | 0.09    |
| 縦走溝 (%)             | 5.8 (2/34)              | 33.9 (20/59)            | <0.01   |
| 狭窄 (%)              | 11.7 (4/34)             | 11.9 (7/59)             | 1       |
| シャツキー輪 (%)          | 3.0 (1/33)              | 8.5 (5/59)              | 0.41    |
| EREFSスコア合計 (内視鏡スコア) | 0 (0-2)                 | 4 (3-4)                 | <0.001  |

Table 2. Response to PPI in LyE and EoE

| 転帰                              | LyE         | EoE          | P-value |
|---------------------------------|-------------|--------------|---------|
| <u>PPI投与量</u>                   |             |              |         |
| <u>(20, 40, 60, 80mg/dl) 群</u>  |             |              |         |
| 組織学的改善 (%)                      | 13.0 (2/15) | 48.0 (26/54) | 0.01    |
| 症状改善 (%)                        | 6.7 (1/15)  | 43.0 (23/54) | 0.02    |
| 組織改善例における<br>EREFS改善 (>50%) (%) | 50.0 (1/2)  | 46.3 (25/54) | 0.99    |
| <u>PPI投与量 (40mg/dl以上) 群</u>     |             |              |         |
| 組織学的改善 (%)                      | 20.0 (2/10) | 50.0 (17/34) | 0.15    |
| 症状改善 (%)                        | 10.0 (1/10) | 38.0 (13/34) | 0.13    |
| 組織改善例における<br>EREFS改善 (>50%) (%) | 50.0 (1/2)  | 47.0 (8/17)  | 0.99    |

抄読会 令和7年6月23日(月)

担当：杉本